

## 令和 7年度 嗜好調査・食事調査アンケート結果報告 回収率 100%

(0歳児以外)

先日実施致しました、嗜好調査・食事調査アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。  
集計結果を次の通りご報告いたします。

### 1. 食べ物に対してアレルギー反応がありますか。

・ある 4名 　・ない 82名

### 2. 現在医療機関などで治療中で、食べ物に対して制限はありますか。

・ある 2名 　・ない 84名

### 3. 牛乳等について

・飲める 86名

### 4. 朝食について、朝ご飯は食べますか。

① 毎日食べる 75名 ②週に5~6回 6名 ③週に3~4回 4名 ④週に1~2回 1名 ⑤全く食べない 0名

### 5. 4で①以外に答えた方へ理由はなんですか？

① 起きる時間が遅く、食べる時間がない 5名 ②食欲がない 4名 ③朝食を作る時間がない 0名  
④親が食べないから作らない 0名 ⑤その他(休日は昼過ぎに起きて、昼食をとるため。本人の気分。)

### 6. 朝食は、主に何を食べていますか。

① ご飯 71% ②パン 70% ④コーンフレーク(シリアル)6%  
⑤その他(果物、ヨーグルト、デザート、みそ汁)

### 7. 子どもさんの好きな献立を3つ記入してください。(多い順)

唐揚げ、カレーライス、うどん、ハンバーグ、ラーメン、シチュー、パスタ、みそ汁、麺類、煮物、ギョウザ、エビフライ、焼きそば、白ご飯、そぼろ、焼き魚、コロッケ、納豆ご飯、卵焼き、麻婆丼、チャーハン、肉料理、大根の煮物、納豆、ハンバーガー、ポテトフライ、チキンカツ、ミートソーススパ、ケチャップライス、バナナ、ミートボール、たまご、焼肉、トンカツ、肉じゃが、グラタン、ピーマンの肉詰め、野菜スープ、親子丼、トマトスープ、炊き込みご飯、卵サラダ、茶碗蒸し、さつまいも、チキンバー、焼き鳥、焼きおにぎり、ピザ、刺身、鮭ご飯、スパサラダ、骨付き肉、マカロニサラダ、おにぎり、丼もの、うめぼしおにぎり、そば、中華丼、チキンライス、ベーコンとほうれん草の炒め物、とり天、揚げ物系、ポテトサラダ、たこ焼き

### 8. 子どもさんの嫌いな献立を3つ記入してください。(多い順)

野菜、肉料理、サラダ、トマト、野菜炒め、ピーマン、ハンバーグ、ブロッコリー、卵焼き、焼き魚、かぼちゃ、グリンピース、目玉焼き、きのこ類、たこ焼き、揚げ物系、クリームシチュー、みそ汁、炊き込みご飯、魚、ポテトサラダ、唐揚げ、漬物、ゴーヤ、あんこ、アスパラガス、キウイ、辛い料理、お味噌汁の葉物、チーズ系の物、パスタ、粉もの、とうふ、フルーツ、スープ、ぶりの照り焼き、豚肉、

卵料理、お好み焼き、とろてん、ピーマンの肉詰め、かぼちゃコロッケ、じゃがいも、かぼちゃ、豆類、もやし、ひじきご飯、きゅうりサラダ、お好み焼き、ミートスパ、緑の野菜、蒸しパン、ホットケーキ、やわらかいもの、葉野菜、見慣れない料理、りんご、酸味があるもの、オムライス、ケチャップを使う料理、すいか、いちご、カレー、焼きそば

## 9. 食事中の姿勢やマナーに関してどうされていますか？

- |             |     |                        |     |
|-------------|-----|------------------------|-----|
| ① 厳しくしつけている | 10% | ②食事の雰囲気を悪くしない程度にしつけている | 73% |
| ③ 時々注意する程度  | 13% | ④気にしない                 | 2%  |

## 10. 給食についてご要望、ご意見などございましたらお聞かせください。

- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。自宅ではサラダも嫌々ですが、園では全部食べた！美味しかった！！と言ってるので助かっています。サラダのバリエーションが少ないので、園での人気メニューをまた教えて欲しいです。
- ・早食い、つめこみ食いがあるため、声をかけて頂けると助かります。
- ・ご飯中に立ったりすることがあります。保育園でもしているか分かりませんが、家では叱っています。
- ・その日の給食のメニューが貼ってあるのが嬉しいです。迎えに行くと「今日これ食べたんだー！！」と教えてくれるのが楽しいし、具材の大きさや、メニューの雰囲気がわかり、参考になります。
- ・毎日栄養満点の給食を作っていただきありがとうございます。家では食べ慣れないメニュー、食材を美味しいいただいているようで感謝しています。
- ・いつもバランスの良い食事をご準備してくださりありがとうございます。家でも保育園でもハヤシライスを食べなかったのに、先日「全部食べたよ！」と言っていてとても嬉しくなりました。美味しい食事をありがとうございます！
- ・いつもありがとうございます。今日の給食なに？！と楽しみにしているようです。
- ・保育園では野菜も頑張って食べているようで助かってます。
- ・早食い、大食いつめ込むことがあるので、声を掛けて頂けると助かります。
- ・奥歯がまだ完全に生えきっていないので噛み応えのある肉は出してしまうときがある。
- ・いつもバランスよく作っていただきありがとうございます。
- ・食べるときに立ち上がりがつたりするので、そこは厳しく注意してほしい。
- ・いつもたっぷりの給食ありがとうございます。
- ・食わず嫌いが多いので、少しでも口にしてほしい。
- ・最近、家では緑の野菜を避けて食べており、毎日いかに食べさせるかを考えて料理しています。園の給食は完食していると聞いたので、味付けや工程をお聞きしたいです。

### ※偏食について

あらかじめ食べないであろう食材から少し食べさせて、ある程度食べてから好きな物を食べさせるなど、食べる順番を変えて色々な食材を食べる機会を作ってあげましょう。(一口・二口から始めましょう。)

### ※メニューのご紹介

#### ☆ほうれん草の白和え

- ・ほうれん草…30g
- ・木綿豆腐…30g
- ・にんじん…5 g
- ・しらたき…7g

- 1、木綿豆腐ゆで、ざるなどにあげ冷まし、キッチンペーパーなどで水気を切っておく。
- 2、ほうれん草、にんじん、しらたき、それぞれ茹で、冷ましておく。
- 3、ボールなどに、冷ました木綿豆腐をつぶし、他の具材も入れる。
- 4、合わせた調味料を入れ、味を整える。

- ・麦みそ…5g
- ・三温糖…4g
- ・ごま…1g

- ・ほうれん草は冷凍ほうれん草でも構いません。
- ・ごまは、すりごまでもおいしいと思います。

渋めのメニューですが、子どもたちは意外と食べてくれています！魚なども残すことなく食べてくれていますよ☆

## ※食事のマナーについて

食事のマナーについて、たくさんのご意見ありがとうございます。

保育園でも、保育士の先生方などが声掛けを行いながら給食を食べています。ご家庭でもぜひ子どもたちと一緒に食事をとり、食事マナーなど様子を見てみてください。テレビなどは、なるべく消して、食事に集中できる環境を整える日をつくるのも良いかもしれません。食事の時間を家族みんなで楽しんでくださいね♪

たくさんのご意見を頂きまして、ありがとうございます。苦手な野菜を無理なく食べられるように、保育士が声掛けを行い、子どもたちが食べやすいような形状や、味、見た目などを考えながら、調理を行っています。

色々な食材を使用し、子どもたちにとって、美味しいと思える給食を提供できるよう、今回の結果を反映していきたいと思います。

ご協力いただきありがとうございました。