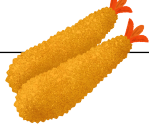
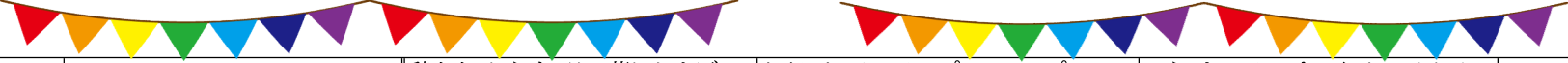
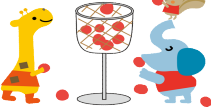


9月 給食献立表

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギーたんぱく質
1	月	すき焼き風煮 野菜男爵コロッケ バナナ	パナッパアイスクリーム アンパンマン煎餅	牛もも・絹ごし豆腐・アイスクリーム	うどん・車糖・コロッケ・なたね油 甘辛せんべい	はくさい・にんじん・えのきたけ チンゲンサイ・こねぎ・バナナ	488kcal 12.6g
2	火	鶏の唐揚げ 中華風酢の物 もやし味噌汁 パイナップル	粉 乳 ★ホウレンソウケーキ	鶏もも・鶏卵・かに風味かまぼこ 油揚げ・麦みそ・煮干し・脱脂粉乳 普通牛乳	かたくり粉・なたね油・普通はるさめ 車糖・ごま油・ごま・ホットケーキミックス 有塩バター	きゅうり・にんじん・だいずもやし・こねぎ パインアップル缶詰・ほうれんそう	494kcal 23.1g
3	水	豚肉の生姜焼き ごまマヨネーズサラダ 野菜スープ バナナ	粉 乳 ★お好み焼き	豚ばら・ロースハム・脱脂粉乳・鶏卵 ベーコン・かつお節	じゃがいも・マヨネーズ・ごま・薄力粉 ながいも	ほうれんそう・にんじん・きゅうり・たまねぎ こまつな・バナナ・キャベツ・あおのり	499kcal 21.4g
4	木	白身魚のねぎ味噌焼き 冷しゃぶサラダ あおさと椎茸の清汁 りんごゼリー	粉 乳 ★シュガーラスクパン	麦みそ・豚ロース・煮干し・脱脂粉乳	白身魚・マヨネーズ・食パン グラニュー糖・マーガリン	根深ねぎ・キャベツ・きゅうり・にんじん トマト・オクラ・あおさ・生しいたけ すりおろしりんごゼリー	412kcal 26.5g
5	金	ボークカレー 温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★スイートポテト 	豚ばら・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト さつまいも・車糖・有塩バター	にんじん・たまねぎ・ほんしめじ・福神漬 キャベツ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ブロッコリー	468kcal 16.2g
6	土	焼きそば ギョウザ ピーチゼリー	牛 乳 ココアワッフル	豚ばら・蒸しかまぼこ・普通牛乳	中華めん・餃子・ワッフル	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・キャベツ あおのり・すりおろしピーチゼリー	482kcal 18.9g
8	月	筑前煮 メンチカツ バナナ	麦 茶 元気ヨーグルト 星たべよ煎餅	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ 蒸しかまぼこ	さといも・オリーブ油・車糖・なたね油 元気ヨーグルト・甘辛せんべい	にんじん・さやいんげん・ごぼう・大根 バナナ	429kcal 16.6g
9	火	鶏のマリネ焼き キャベツのソテー 卵スープ りんご	粉 乳 ★塩バタークッキー	鶏もも・ベーコン・鶏卵・脱脂粉乳	車糖・オリーブ油・マーガリン ホットケーキミックス・有塩バター	たまねぎ・キャベツ・にんじん・りんご	423kcal 21.4g
10	水	豆腐の挽肉あんかけ 海老カツ パイナップル	粉 乳 ★アップルパイ	鶏ひき肉・絹ごし豆腐 かに風味かまぼこ・脱脂粉乳・鶏卵	かたくり粉・えびフライ・なたね油 パイ皮	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・たけのこ パセリ・パインアップル缶詰・りんご角切り	451kcal 22.3g
11	木	魚のごま味噌焼き じゃこ&三色和え 大根・豆腐の清汁 りんごゼリー	粉 乳 ★マヨコーントースト	麦みそ・しらす・絹ごし豆腐・煮干し 脱脂粉乳・ベーコン・エダムチーズ	白身魚・車糖・ごま・オリーブ油 食パン・マヨネーズ	ほうれんそう・にんじん・りよくとうもやし 大根・こねぎ・すりおろしりんごゼリー スイートコーン	401kcal 25.9g
12	金	クリームシチュー かぼちゃ男爵コロッケ ヤクルト	スーパーカップ ミニサラダ煎餅(しお)	鶏もも・アイスクリーム	じゃがいも・コロッケ・なたね油 ヤクルト・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ ブロッコリー・スイートコーン缶詰 日本かぼちゃ	457kcal 11.8g
13	土	チャプチェ しゅうまい ピーチゼリー	牛 乳 バームクーヘン	豚もも・しゅうまい・普通牛乳	車糖・ごま油・普通はるさめ・ごま バームクーヘン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・にら・キャベツ すりおろしピーチゼリー	498kcal 12.4g
16	火	金平ごぼう サーモンフライ バナナ	粉 乳 ★ウインナーパン	鶏もも・油揚げ・さつま揚げ 脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵 ウインナー	車糖・オリーブ油・サーモンフライ ホットケーキミックス・マヨネーズ	ごぼう・れんこん・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・にら・バナナ	464kcal 22.8g
17	水	ひじきハンバーグ 和風スパソテー 人参と豆腐の味噌汁 りんごゼリー	粉 乳 ★さつまいも蒸しパン	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ベーコン・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・普通牛乳	パン粉・車糖・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・さつまいも ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ ほしひじき・アスパラガス・こねぎ すりおろしりんごゼリー	464kcal 24.2g
18	木	魚の磯フライ ホウレン草の白和え えのきの清汁 パイナップル	粉 乳 UFOパン	鶏卵・木綿豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳	白身魚・薄力粉・パン粉・なたね油 車糖・ごま・UFOパン	あおのり・ほうれんそう・にんじん えのきたけ・こねぎ・パインアップル缶詰	420kcal 28.1g
19	金	チキンライス 海老フライ ウインナー ミニオンスポテト ベーコン&スパソテー コンソメスープ 梨ゼリー	麦 茶 フリーカットケーキ 	鶏もも・ブラックタイガー・鶏卵 ウインナー・ベーコン	オリーブ油・薄力粉・パン粉 なたね油・フライドポテト マカロニ・スパゲッティ・梨ゼリー ショートケーキ	にんじん・たまねぎ・青ピーマン ほんしめじ・パセリ	458kcal 15.3g
20	土	豚汁 いわしあげ ピーチゼリー	牛 乳 ミニメロンパン	豚もも・絹ごし豆腐・麦みそ さつま揚げ・普通牛乳	さといも・じゃがいも・メロンパン	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう ほんしめじ・すりおろしピーチゼリー	404kcal 25.0g
22	月	麻婆豆腐 春巻き バナナ	粉 乳 ★ウインナーホットドック	豚ひき肉・絹ごし豆腐・蒸しかまぼこ 麦みそ・脱脂粉乳・ウインナー	車糖・かたくり粉・春巻・なたね油 ロールパン・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ・バナナ・キャベツ	487kcal 22.7g
24	水	牛肉とごぼうの甘辛煮 豆腐の味噌汁 りんごゼリー	粉 乳 プッチンプリン ミニサラダ煎餅(しょうゆ)	牛もも・絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳	車糖・カスタード・プディング 甘辛せんべい	ごぼう・にんじん・さやいんげん・たまねぎ こねぎ・すりおろしりんごゼリー	400kcal 27.1g
25	木	白身魚のパン粉焼き スパゲッティソテー きのこスープ パイナップル	粉 乳 ★じゃこピザ	ベーコン・煮干し・脱脂粉乳 エダムチーズ・しらす干し	マヨネーズ・パン粉・白身魚 マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油 ピザクラスト	たまねぎ・にんじん・青ピーマン 生しいたけ・ほんしめじ・えのきたけ こねぎ・パインアップル缶詰・キャベツ	475kcal 27.4g
26	金	ハヤシライス 野菜たっぷり温野菜 ヤクルト	パナッパアイスクリーム 源氏パイ	豚もも・アイスクリーム	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト 源氏パイ	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ グリーンピース・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・ブロッコリー・トマト	431kcal 11.9g
27	土	運動会(袋菓子) 					
29	月	鶏肉のスタミナ焼き じゃこいり温野菜 たまねぎとわかめのみそ汁 バナナ	粉 乳 ★豆腐入りホットケーキ	鶏もも・しらす干し・蒸しかまぼこ 油揚げ・麦みそ・煮干し・脱脂粉乳 鶏卵・普通牛乳・絹ごし豆腐 ホイップクリーム	ホットケーキミックス・メープルシロップ 有塩バター	にら・キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・たまねぎ・わかめ・こねぎ バナナ	449kcal 23.3g
30	火	焼きメンチカツ マカロニサラダ 南瓜のみそ汁 ピーチゼリー	粉 乳 ★ボンデケージョ	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 ロースハム・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・絹ごし豆腐 パルメザンチーズ・普通牛乳	パン粉・マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ 白玉粉・ホットケーキミックス・車糖 なたね油	キャベツ・たまねぎ・青ピーマン・きゅうり にんじん・スイートコーン缶詰・ブロッコリー 西洋かぼちゃ・わかめ・こねぎ すりおろしピーチゼリー	495kcal 25.6g



(※このマークの日はご飯はいりません。)

・19日(金)お誕生会…お米を0.5合持たせてください。(たんぼぼ・つくし・ひまわり)

※食材などを確認して頂き、園で初めて口にする食べ物などがないようお願い致します。



★は手作りおやつです。