



食育だより

令和 7年 8月 食育・アレルギー担当



まだまだ暑い日が続きますが、子どもたちは元気に運動会の練習に励んでいる様子が伺えます。
運動会もいよいよ今月末ですね！！良い天気で行えることを祈るばかりです☆
引き続き、熱中症には十分注意し、水分補給など忘れないようにしましょう。

8月、たんぽぽ組 にんじんの収穫を行いましたのでご紹介いたします。

●8月25日にんじん収穫（たんぽぽ組）

たんぽぽ組 5月に種まきをしたにんじんの収穫を行いました。

種まきからおよそ2か月半後、小ぶりではありましたが、育ったにんじんを収穫しました。



5月の種まきの様子



小さい芽が出た様子



6月 本葉が出てきた様子



7月 間引き後のにんじん



8月 収穫時のにんじん





にんじんは発芽が難しいといわれているようで、発芽するか心配でしたが順調に発芽してくれ、その後も元気に発育し、小ぶりではありますが収穫まですることができました。にんじんは水やりも欠かせないのですが、土が乾くことなくたんぽぽ組さんが水やりを欠かさず行ってくれていました。育ったにんじんを引っっこ抜いておおはしゃぎのたんぽぽ組さんでした。

収穫後は味付けしていないにんじんと、グラッセにしたにんじんの食べ比べをしました。

にんじんの苦手な子もすべて食べていましたよ☆

にんじんの無くなったプランターを見て悲しがる子も、、また何かみんなで育てようね♪

