

# 8月 給食献立表

2025年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギー たんぱく質
1	金	夏野菜カレー 湯野菜 ヤクルト	粉 乳 ★黒糖ケーキ	鶏もも・脱脂粉乳・鶏卵	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト ホットケーキミックス・黒砂糖・有塩バター	にんじん・たまねぎ・なす・青ピーマン 福神漬・キャベツ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ブロッコリー	464kcal 17.6g
2	土	冷やし中華 海老しゅうまい ピーチゼリー	牛 乳 ココアワッフル	焼き豚・鶏卵・しゅうまい・普通牛乳	中華めん・車糖・オリーブ油・ワッフル	きゅうり・にんじん・トマト すりおろしピーチゼリー	427kcal 18.7g
4	月	肉じゃが 納豆和え バナナ	粉 乳 ★ヨーグルトケーキ	豚もも・糸引き納豆・脱脂粉乳・鶏卵 ヨーグルト	じゃがいも・車糖・オリーブ油 マヨネーズ・ホットケーキミックス 有塩バター	たまねぎ・にんじん・さやいんげん キャベツ・にら・りょくとうもやし・バナナ	439kcal 18.8g
5	火	ローストチキン コーンサラダ オクラと卵のスープ パイナップル	粉 乳 ☆たこ焼き	鶏もも・鶏卵・脱脂粉乳・あおり かつお節	なたね油・じゃがいも・マヨネーズ たこ焼き	スイートコーン缶詰・キャベツ・きゅうり・オクラ にんじん・パインアップル缶詰	402kcal 22.7g
6	水	豆腐ハンバーグ アスパラスパソテー コンソメスープ りんごゼリー	パナップアイスクリーム 源氏パイ	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ベーコン・アイスクリーム	パン粉・車糖・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・じゃがいも・源氏パイ	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ アスパラガス・パセリ すりおろしりんごゼリー	482kcal 18.0g
7	木	白身魚のマヨネーズ焼き ほうれん草ソテー カレースープ バナナ	粉 乳 ★きな粉トースト	ベーコン・脱脂粉乳・きな粉	白身魚・マヨネーズ・オリーブ油 じゃがいも・食パン・グラニュー糖 マーガリン	たまねぎ・ほんしめじ・ほうれんそう スイートコーン缶詰・キャベツ・にんじん バナナ	488kcal 25.7g
8	金	鶏の唐揚げ トマトとわかめのサラダ 豆腐の味噌汁 りんご	粉 乳 ★ふわふわかぼちゃケーキ	鶏もも・カットわかめ・絹ごし豆腐 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳・豆乳	かたくり粉・なたね油・車糖・醸造酢 ごま油・ホットケーキミックス・マーガリン	スイートコーン・トマト・きゅうり・にんじん・こねぎ りんご・西洋かぼちゃ	454kcal 21.5g
9	土	春雨中華スープ ギョウザ ピーチゼリー	牛 乳 ぽたぼた焼き	鶏もも・かに風味かまぼこ・普通牛乳	普通はるさめ・じゃがいも・さといも オリーブ油・餃子・なたね油 甘辛せんべい	にんじん・大根・こまつな・生しいたけ すりおろしピーチゼリー	405kcal 15.0g
12	火	野菜の田舎煮 サーモンフライ パイナップル	麦 茶 元気ヨーグルト 星たべよ煎餅	鶏もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ・麦みそ	さといも・オリーブ油・車糖 サーモンフライ・元気ヨーグルト 甘辛せんべい	れんこん・ごぼう・にんじん・さやいんげん 大根・パインアップル缶詰	376kcal 19.7g
13	水	麻婆豆腐 春巻き ピーチゼリー	牛 乳 アスパラガスビスケット	豚ひき肉・絹ごし豆腐・蒸しかまぼこ 麦みそ・普通牛乳	車糖・かたくり粉・春巻・なたね油 ビスケット	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ・すりおろしピーチゼリー	496kcal 20.2g
14	木	さつま汁 チキンカツ りんごゼリー	牛 乳 ソフトドーナツ	鶏もも・絹ごし豆腐・麦みそ 普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油 チキンカツ・なたね油・ドーナツ	大根・にんじん・西洋かぼちゃ・ごぼう こねぎ・すりおろしりんごゼリー	472kcal 14.9g
15	金	ベーコンクリームシチュー かぼちゃ男爵コロッケ ヤクルト	牛 乳 バームクーヘン	ベーコン・普通牛乳	じゃがいも・コロッケ・なたね油 ヤクルト・バームクーヘン	たまねぎ・にんじん・はくさい・ブロッコリー スイートコーン	487kcal 16.5g
16	土	けんちん汁 しゅうまい ピーチゼリー	牛 乳 塩せん	鶏もも・絹ごし豆腐・しゅうまい 普通牛乳	さといも・じゃがいも・ごま油 塩せんべい	大根・にんじん・こねぎ・ごぼう すりおろしピーチゼリー	362kcal 17.2g
18	月	牛肉&豆腐・野菜の煮物 海老カツ バナナ	粉 乳 ☆蒸しあしもろこし ミニサラダ煎餅(しょうゆ)	牛もも・絹ごし豆腐・脱脂粉乳	車糖・えびカツ・なたね油 甘辛せんべい	はくさい・にんじん・えのきたけ チンゲンサイ・こねぎ・バナナ・スイートコーン	410kcal 20.3g
19	火	酢豚 オニオン中華スープ パイナップル	粉 乳 ★黒ごまとチーズ入りクッキー	豚かたロース・脱脂粉乳 パルメザンチーズ・鶏卵	かたくり粉・なたね油・車糖・ごま 薄力粉・発酵バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン パインアップル缶詰	456kcal 20.0g
20	水	チキンミラノ焼き フレンチサラダ ベーコンスープ バナナ	スーパークリップ ミニサラダ煎餅(しお)	鶏もも・パルメザンチーズ・まぐろ缶詰 ベーコン・アイスクリーム	マヨネーズ・パン粉・甘辛せんべい	キャベツ・きゅうり・にんじん・たまねぎ オクラ・バナナ	499kcal 17.8g
21	木	魚のいかだ揚げ ひじきサラダ エノキと人参の味噌汁 りんごゼリー	粉 乳 ★ピザトースト	いんげんまめ・鶏卵・ほしひじき 焼き竹輪・カットわかめ・煮干し 麦みそ・脱脂粉乳・ベーコン エダムチーズ	白身魚・薄力粉・ごま・水・なたね油 マヨネーズ・食パン・オリーブ油	にんじん・キャベツ・きゅうり・えのきたけ こねぎ・すりおろしりんごゼリー 青ピーマン・たまねぎ	418kcal 23.7g
22	金	ハヤシライス 野菜たっぷり温野菜 ヤクルト	粉 乳 ミニクリームパン	豚もも・脱脂粉乳	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト クリームパン	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ グリンピース・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・ブロッコリー・トマト	402kcal 20.7g
23	土	ミートスパゲッティー チキンナゲット ピーチゼリー	牛 乳 カスタードワッフル	豚ひき肉・普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油 有塩バター・車糖・水・チキンナゲット なたね油・ワッフル	たまねぎ・にんじん・グリンピース すりおろしピーチゼリー	488kcal 17.9g
25	月	高野豆腐と野菜の煮物 メンチカツ バナナ	粉 乳 ★マヨコーンピザ	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ 蒸しかまぼこ・脱脂粉乳・ベーコン エダムチーズ、メンチカツ	さといも・車糖・なたね油・ピザクラスト マヨネーズ	にんじん・さやいんげん・ごぼう・大根 生しいたけ・バナナ・スイートコーン	495kcal 25.6g
26	火	お子様ランチ ハンバーグ ワインナー スマイルポテト スパソティー 野菜スープ アセロラゼリー	麦 茶 ロールケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ワインナー・ベーコン	ぶりかけ・パン粉・車糖・フライドポテト オリーブ油・マカロニ・スパゲッティ アセロラゼリー・ロールケーキ	たまねぎ・にんじん・キャベツ・青ピーマン	414kcal 15.4g
27	水	すり身揚げ 春雨とかに蒲鉾の酢の物 あおさと椎茸の清汁 りんごゼリー	粉 乳 ブッヂンプリン アンパンマン煎餅	えぞ・木綿豆腐・鶏卵 かに風味かまぼこ・わかめ・あおさ 煮干し・脱脂粉乳	かたくり粉・こむぎ・車糖・なたね油 普通はるさめ・ごま油 カスタード・デーニング・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・きゅうり 生しいたけ・すりおろしりんごゼリー	401kcal 23.7g
28	木	魚の香味焼き 角天とキャベツの炒め物 そうめんの味噌汁 バナナ	粉 乳 ★ポンポンドーナツ	さつま揚げ・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	白身魚・車糖・ごま油 手延そうめん・ひやむぎ ホットケーキミックス・なたね油・粉糖	こねぎ・キャベツ・青ピーマン・にんじん たまねぎ・バナナ	425kcal 24.7g
29	金	豚カツ マカロニサラダ きのこスープ パイナップル	粉 乳 ★ココアホットケーキ	豚ロース・鶏卵・ロースハム・煮干し 脱脂粉乳・普通牛乳・ホイップクリーム	薄力粉・パン粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ ホットケーキミックス・発酵バター メープルシロップ	きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・生しいたけ・ほんしめじ えのきたけ・こねぎ・パインアップル缶詰	496kcal 22.3g
30	土	相性汁 いわしあげ ピーチゼリー	牛 乳 ふんわりミニたい焼き	鶏もも・ベーコン・煮干し・麦みそ さつま揚げ・普通牛乳	さつまいも・ふんわりミニたい焼き	大根・たまねぎ・にんじん・こねぎ すりおろしピーチゼリー	354kcal 18.0g

(※このマークの日はご飯はいりません。)

★は手作りおやつです。



・26日(火)お誕生日…お米を0.5合持たせてください。(たんぽぽ・つくし・ひまわり)

