



6月 給食献立表



2025年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギー たんぱく質
2	月	切り干し大根の煮物 いわしあげ バナナ	パナッパアイスクリーム	豚もも・厚揚げ・さつま揚げ アイスクリーム	車糖・オリーブ油	切干しだいこん・にんじん・さやいんげん ごぼう・れんこん・バナナ	406kcal 14.8g
3	火	ひじきハンバーグ ほうれん草ソテー じゃが芋の味噌汁 ピーチゼリー	粉 乳 ★かぼちゃマドレーヌ	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐 ほしひじき・鶏卵・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・普通牛乳	パン粉・車糖・オリーブ油・じゃがいも ホットケーキミックス・有塩バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ ほうれんそう・ほんしめじ・スイートコーン缶詰 こねぎ・すりおろしピーチゼリー 日本かぼちゃ	433kcal 22.4g
4	水	鶏肉のスタミナ焼き ナムル ワカメスープ みかん缶	粉 乳 ★ピザトースト 	鶏もも・わかめ・脱脂粉乳・ベーコン エダムチーズ	ごま・ごま油・車糖・食パン オリーブ油	にら・りよくとうもやし・にんじん ほうれんそう・きゅうり・たまねぎ みかん缶詰・青ピーマン	402kcal 24.5g
5	木	白身魚の味噌マヨ焼き 角天とキャベツの炒め物 あおさと椎茸の清汁 パイナップル	粉 乳 ★黒糖ケーキ	麦みそ・さつま揚げ・あおさ・煮干し 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	白身魚・マヨネーズ・ごま油 ホットケーキミックス・黒砂糖・有塩バター	キャベツ・青ピーマン・生しいたけ パインアップル缶詰	400kcal 24.7g
6	金	ビーフカレー 温野菜 	粉 乳 ★ツナパン	牛ばら・蒸しかまぼこ・脱脂粉乳 普通牛乳・鶏卵・まぐろ缶詰	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト ホットケーキミックス・有塩バター マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・ほんしめじ・福神漬 キャベツ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ブロッコリー	488kcal 18.4g
7	土	相性汁 海老しゅうまい りんごゼリー	牛 乳 アスパラガスビスケット	鶏もも・ベーコン・煮干し・麦みそ しゅうまい・普通牛乳	さつまいも・ビスケット	大根・たまねぎ・にんじん・こねぎ すりおろしりんごゼリー	414kcal 18.5g
9	月	豆腐の挽肉あんかけ 春巻き バナナ	粉 乳 ★ヨーグルトケーキ	鶏ひき肉・絹ごし豆腐 かに風味かまぼこ・脱脂粉乳・鶏卵 ヨーグルト	かたくり粉・春巻・なたね油 かに風味かまぼこ・車糖・有塩バター ヨーグルト	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・たけのこ パセリ・バナナ	488kcal 22.4g
10	火	手作りメンチ マカロニサラダ コンソメスープ ピーチゼリー 	粉 乳 ★ラスクパン	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ロースハム・脱脂粉乳	パン粉・薄力粉・水・マカロニ・スパゲッティ マヨネーズ・食パン・グラニュー糖 マーガリン	たまねぎ・にんじん・きゅうり スイートコーン缶詰・ブロッコリー・パセリ すりおろしピーチゼリー	439kcal 22.3g
11	水	チキンミラノ焼き ベーコン&スパソテー 野菜スープ みかん缶	粉 乳 ★焼きカレーパン	鶏もも・パルメザンチーズ・ベーコン 脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵・豚ひき肉	マヨネーズ・パン粉・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・ホットケーキミックス	たまねぎ・青ピーマン・にんじん ほんしめじ・こまつな・みかん缶詰	493kcal 25.2g
12	木	白身魚の竜田揚げ 野菜たっぷり温野菜 たまねぎとわかめのみそ汁 パイナップル	麦 茶 元気ヨーグルト 星たべよ煎餅 	蒸しかまぼこ・わかめ・油揚げ 麦みそ・煮干し	白身魚・かたくり粉・なたね油 元気ヨーグルト・甘辛せんべい	キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・トマト たまねぎ・パインアップル缶詰	349kcal 19.2g
13	金	クリームシチュー かぼちゃ男爵コロッケ バナナ	粉 乳 ★ごまドーナツ	鶏もも・脱脂粉乳・木綿豆腐・鶏卵 普通牛乳	じゃがいも・コロッケ・なたね油 ホットケーキミックス・ごま・粉糖	たまねぎ・にんじん・はくさい・ほんしめじ ブロッコリー・日本かぼちゃ・バナナ	486kcal 18.8g
14	土	焼きそば ギョウザ りんごゼリー	牛 乳 ぼたぼた焼き	豚ばら・蒸しかまぼこ・あおのり 普通牛乳	中華めん・オリーブ油・餃子 なたね油・甘辛せんべい	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・キャベツ すりおろしりんごゼリー	483kcal 17.2g
16	月	牛肉&豆腐・野菜の煮物 サーモンフライ バナナ	粉 乳 ★たまごロールサンド	牛もも・絹ごし豆腐・脱脂粉乳・鶏卵	車糖・サーモンフライ・ロールパン マヨネーズ・マーガリン	はくさい・にんじん・えのきたけ チンゲンサイ・こねぎ・バナナ	474kcal 24.3g
17	火	鶏の唐揚げ コーンサラダ 大根のみそ汁 パイナップル	粉 乳 ★豆腐入りホットケーキ	鶏もも・鶏卵・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・普通牛乳・絹ごし豆腐 ホイップクリーム	かたくり粉・なたね油・じゃがいも マヨネーズ・ホットケーキミックス メープルシロップ・有塩バター	スイートコーン缶詰・キャベツ・きゅうり・大根 こねぎ・にんじん・パインアップル缶詰	475kcal 22.7g
18	水	金平ごぼう メンチカツ バナナ	スーパーカップ 	鶏もも・油揚げ・さつま揚げ アイスクリーム	車糖・オリーブ油・なたね油	ごぼう・れんこん・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・にら・バナナ	472kcal 14.8g
19	木	魚の香味焼き ほうれんそうのごま和え 南瓜のみそ汁 みかん缶	粉 乳 ★クッキー(ココア・プレーン)	油揚げ・わかめ・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・鶏卵	白身魚・車糖・ごま油・ごま・薄力粉 有塩バター	こねぎ・ほうれんそう・にんじん 西洋かぼちゃ・みかん缶詰	405kcal 25.1g
20	金	豚肉団子スープ ハウレン草の白和え ピーチゼリー	粉 乳 プッチンプリン ミニサラダ煎餅	豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐・麦みそ 脱脂粉乳	かたくり粉・車糖・じゃがいも オリーブ油・ごま・カスタード・フディング 甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ・キャベツ こまつな・こねぎ・大根・ほうれんそう すりおろしピーチゼリー	391kcal 21.9g
21	土	さつま汁 しゅうまい りんごゼリー	牛 乳 ふんわりミニたい焼き	鶏もも・絹ごし豆腐・麦みそ しゅうまい・普通牛乳	さといも・じゃがいも ふんわりミニたい焼き	大根・にんじん・西洋かぼちゃ・ごぼう りよくとうもやし・こねぎ すりおろしりんごゼリー	408kcal 19.8g
23	月	鶏肉とごぼうの煮物 野菜男爵コロッケ バナナ	粉 乳 ★ふわふわかぼちゃケーキ	鶏もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ 脱脂粉乳・豆乳	さといも・車糖・コロッケ・なたね油 ホットケーキミックス・マーガリン	にんじん・さやいんげん・れんこん・ごぼう 大根・バナナ・西洋かぼちゃ	494kcal 19.5g
24	火	えびのふわふわ揚げ 中華風酢の物 オニオン中華スープ ピーチゼリー	粉 乳 ミニメロンパン	むきエビ・木綿豆腐・鶏卵 かに風味かまぼこ・脱脂粉乳	やまといも・かたくり粉・なたね油 普通はるさめ・車糖・ごま油・ごま メロンパン	根深ねぎ・きゅうり・にんじん・たまねぎ すりおろしピーチゼリー	401kcal 21.3g
25	水	じゃこしご飯 照り焼きチキン ウィナー 海老カツ スパサラダ ペーコンスープ ももゼリー 	麦 茶 シュークリーム	しらす干し・鶏もも・ウィナー ロースハム・ベーコン	ごま・えびフライ・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ 薄力粉・カスタードクリーム ももゼリー	しそ・きゅうり・にんじん たまねぎ	446kcal 21.3g
26	木	魚の磯フライ ポテトサラダ エノキと人参の味噌汁 りんごゼリー	粉 乳 ★ミックスピザ	鶏卵・あおのり・ロースハム・煮干し 麦みそ・脱脂粉乳・ベーコン エダムチーズ	白身魚・薄力粉・パン粉・なたね油 じゃがいも・マヨネーズ・ピザクラスト オリーブ油	きゅうり・にんじん・ブロッコリー・えのきたけ こねぎ・すりおろしりんごゼリー 青ピーマン・たまねぎ	487kcal 28.1g
27	金	ハヤシライス じゃこいり温野菜 ヤクルト	パナッパアイスクリーム	豚もも・しらす干し・蒸しかまぼこ アイスクリーム	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ グリーンピース・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰	403kcal 14.7g
28	土	保育参観 	給食はありません。 袋菓子を用意しています。      				
30	月	鶏肉の味噌焼き 醤油スパゲティ あおさと豆腐の清汁 みかん缶	粉 乳 ★バナナケーキ 	鶏もも・麦みそ・あおさ・絹ごし豆腐 煮干し・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	マヨネーズ・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・ホットケーキミックス 有塩バター・車糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン みかん缶詰・バナナ	455kcal 22.5g

(※このマークの日はご飯はいりません。)

★は手作りおやつです。



・25日(水)お誕生会…お米を0.5合持たせてください。(たんぼぼ・つくし・ひわまり)

※25日(水)ペーコンスープ追加しており、エネルギー、たんぱく質変更あります。

