



食育だより

令和 7年 5月 食育・アレルギー 担当



進級・入園し、2ヶ月が経とうとしています。保育園生活に慣れてきたでしょうか？

晴れの日は、園庭で元気に遊びまわる子どもたちの笑い声がたくさん聞こえます♪♪

5月中に梅雨入りし、ジメジメした気候が増えてきました。気温も徐々に高くなりつつあります。

熱中症には十分気を付けて、こまめな水分補給と睡眠はしっかりとりましょう。



さて、5月に以下の食育を行いましたのでご紹介します。

●5月7日にんじんの種まき（たんぽぽ組）

たんぽぽ組さん プランターにんじんの種まきを行いました。



5月12日
プランターをよく見ると、
小さい芽がでていました！



5月15日
たくさん芽ができました！



5月19日
芽が生長してきました。



5月23日
小さい芽から、にんじんの本葉
が生えてきました。



5月30日
間引きを行いました。
芽も生長し、本葉も2
枚確認できるようにな
りました！
元気に育ってくれてい
ます♥

プランターでも栽培できるにんじんの品種（今回は三寸にんじん）
の種まきを行いました。にんじんは発芽が難しいようで、発芽する
か心配でしたが、たんぽぽ組さんが毎日水やりを行ってくれている
おかげでたくさん芽が出ました★収穫までは、まだまだかかりそ
うですが、美味しいにんじんが育つようたんぽぽ組さんと一緒に
大切に育てていきます♥



●5月13日 一番すいかを頂き、昼の給食で頂きました。

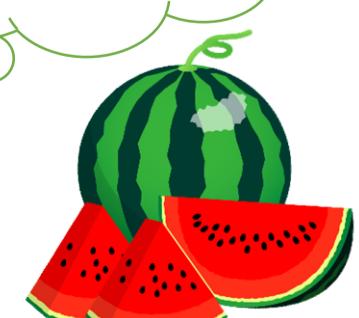
1週間程度しか出回らない貴重な“1番すいか”（熊本県産）を岩田商店さんから頂きました。



立派なすいかに
みんな興味津々！



叩いてみるとどんな
音がでるのかな？？
重いかな？？





丸くて大きい
すいかに大興奮♪♪



大きいすいかに
少し驚いた様子
の子どもたちも、

隈之城保育園を代表して、ひまわり組さんにすいかを頂いたお礼の絵を描いてもらいました。
みんなとても素敵な絵を描いてくれました。岩田商店さんからも感謝の手紙を頂き、お店に飾っていただいているようです😊
給食ができるまでは、保育園だけでなく、業者さんが色々な食材を配達してくださるおかげで給食を食べ
る事ができています。保育園の先生、給食の先生たちだけではなく、様々な仕事をしてくださる方々がいて
給食ができていることを少しでも知ってくれたら嬉しいなと思うところでした。

