

4月 納食献立表

2025年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギー たんぱく質
2	水	肉じゃが ホウレン草の白和え バナナ	粉 乳 棒チーズ 源氏パイ	豚もも・木綿豆腐・麦みそ・脱脂粉乳 プロセスチーズ	じゃがいも・車糖・オリーブ油・ごま 源氏パイ	たまねぎ・にんじん・さやいんげん ほうれんそう・バナナ	436kcal 22.6g
3	木	魚の照り焼き キャベツの酢の物 南瓜のみそ汁 ピーチゼリー	粉 乳 ★シュガートースト	かに風味かまぼこ・鶏卵・わかめ 油揚げ・麦みそ・煮干し・脱脂粉乳	白身魚・車糖・オリーブ油・ごま油 食パン・グラニュー糖・マーガリン	キャベツ・きゅうり・にんじん・西洋かぼちゃ こねぎ・すりおろしピーチゼリー	403kcal 24.7g
4	金	チキンカレー 湯野菜 ヤクルト	粉 乳 ★好み焼き	鶏もも・脱脂粉乳・鶏卵・ベーコン あおのり・かつお節	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト 薄力粉・ながいも・マヨネーズ	にんじん・たまねぎ・グリンピース・福音漬 キャベツ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ブロッコリー	424kcal 18.8g
5	土	キャベツとベーコンのスープ ギョウザ りんごゼリー	牛 乳 アスパラガスビスケット	ベーコン・普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油・餃子 なたね油・ビスケット	はくさい・にんじん・大根・ほうれんそう キャベツ・日本かぼちゃ すりおろしりんごゼリー	447kcal 15.5g
7	月	鶏肉の照り焼き ほうれん草ソテー 人参と豆腐の味噌汁 みかん缶	粉 乳 ★ポンポンドーナツ	鶏もも・ベーコン・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	車糖・オリーブ油・ホットケーキミックス なたね油・粉糖	ほうれんそう・たまねぎ・スイートコーン缶詰 にんじん・こねぎ・みかん缶詰	409kcal 23.5g
8	火	ハンバーグ スパサラダ 卵スープ ピーチゼリー	粉 乳 ★さつまいも蒸しパン	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ロースハム・脱脂粉乳・普通牛乳	パン粉・車糖・マカロニ・スパゲッティ マヨネーズ・さつまいも・ホットケーキミックス なたね油	たまねぎ・にんじん・キャベツ・青ピーマン きゅうり・すりおろしピーチゼリー	451kcal 22.3g
9	水	金平ごぼう かぼちゃ男爵コロッケ バナナ	麦 茶 元気ヨーグルト 星たべよ煎餅	鶏もも・油揚げ・さつま揚げ	車糖・オリーブ油・コロッケ・なたね油 元気ヨーグルト・甘辛せんべい	ごぼう・れんこん・にんじん・たまねぎ 生しいたけ・にら・バナナ	400kcal 11.3g
10	木	白身魚のフライ ポテトサラダ キャベツの味噌汁 パイナップル	粉 乳 ★アップルケーキ	鶏卵・ロースハム・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・普通牛乳	白身魚・薄力粉・パン粉・なたね油 じゃがいも・マヨネーズ・ホットケーキミックス 車糖・発酵バター	きゅうり・にんじん・プロッコリー・キャベツ こねぎ・パインアップル缶詰・りんご	469kcal 24.1g
11	金	鶏肉団子スープ もやしのごま和え りんごゼリー	粉 乳 ★みかんフルーツサンド	鶏ひき肉・鶏卵・焼き竹輪・脱脂粉乳 ホイップクリーム	かたくり粉・車糖・さといも・じゃがいも オリーブ油・ごま・食パン	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ・キャベツ こまつな・こねぎ・大根・りょくとうもやし すりおろしりんごゼリー・みかん缶詰	400kcal 19.9g
12	土	肉うどん しゅうまい ピーチゼリー	牛 乳 ふんわりミニたい焼き	豚もも・蒸しかまぼこ・ま昆布 かつお節・しゅうまい・普通牛乳	うどん・車糖・オリーブ油 ふんわりミニたい焼き	にんじん・こねぎ・すりおろしピーチゼリー	422kcal 21.5g
14	月	鶏の唐揚げ じやこり温野菜 きのこスープ みかん缶	粉 乳 ★ソーセージピザ	鶏もも・しらす干し・蒸しかまぼこ 煮干し・脱脂粉乳・ウインナー エダムチーズ	かたくり粉・なたね油・ピザクラスト オリーブ油	キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・生しいたけ・ほんしめじ えのきたけ・こねぎ・みかん缶詰 青ピーマン・たまねぎ	419kcal 23.7g
15	火	豚カツ ほうれん草としめじのソテー 豆腐の味噌汁 りんごゼリー	粉 乳 ★ツナトースト	豚ロース・鶏卵・絹ごし豆腐・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・まぐろ缶詰	薄力粉・パン粉・なたね油 オリーブ油・食パン・マヨネーズ	ほうれんそう・ほんしめじ・スイートコーン にんじん・こねぎ・すりおろしりんごゼリー たまねぎ	495kcal 24.4g
16	水	すき焼き風煮 野菜男爵コロッケ バナナ	粉 乳 ★ホウレンソウケーキ	牛もも・絹ごし豆腐・脱脂粉乳・鶏卵 普通牛乳	うどん・車糖・コロッケ・なたね油 ホットケーキミックス・有塩バター	はくさい・にんじん・えのきたけ チングンサイ・こねぎ・バナナ・ほうれんそう	498kcal 19.5g
17	木	白身魚のタルタルソース スパソテー コンソメスープ パイナップル	粉 乳 ★いちごジャムの米粉ケーキ	鶏卵・ベーコン・脱脂粉乳・普通牛乳	白身魚・薄力粉・パン粉・なたね油 マヨネーズ・マカロニ・スパゲッティ じゃがいも・米粉・いちごジャム・車糖	パセリ・たまねぎ・レモン・青ピーマン にんじん・ほんしめじ・パインアップル缶詰	499kcal 25.0g
18	金	ハヤシライス 野菜たっぷり温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★バタークッキー	豚もも・脱脂粉乳・鶏卵	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト 薄力粉・有塩バター・車糖	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ グリンピース・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・ブロッコリー・トマト	438kcal 17.7g
19	土	豚汁 いわしあげ ピーチゼリー	牛 乳 スイートポテト	豚もも・絹ごし豆腐・麦みそ さつま揚げ・普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油 スイートポテト	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう ほんしめじ・日本かぼちゃ すりおろしピーチゼリー	403kcal 21.4g
21	月	チーズハンバーグ ベーコン&スパソテー ワカメスープ りんごゼリー	粉 乳 ★ふわふわかぼちゃケーキ	牛ひき肉・豚ひき肉・プロセスチーズ 木綿豆腐・鶏卵・ベーコン・わかめ 脱脂粉乳・豆乳	パン粉・車糖・マカロニ・スパゲッティ オリーブ油・ホットケーキミックス・マーガリン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ ほんしめじ・こねぎ・すりおろしりんごゼリー 西洋かぼちゃ	456kcal 23.0g
22	火	豆腐の揚げポール じやこ&三色和え じやが芋の味噌汁 みかん缶	粉 乳 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・むきエビ・木綿豆腐・鶏卵 しらす・麦みそ・煮干し・脱脂粉乳 普通牛乳・ホイップクリーム	かたくり粉・なたね油・オリーブ油 車糖・ごま・じゃがいも・ホットケーキミックス メープルシロップ・有塩バター	にんじん・にら・ほうれんそう りょくとうもやし・こねぎ・みかん缶詰	405kcal 19.5g
23	水	魚のごま味噌焼き ほうれん草のおかか和え 大根・豆腐の清汁 パイナップル	粉 乳 UFOパン	麦みそ・油揚げ・しらす干し かつお節・絹ごし豆腐・煮干し 脱脂粉乳	白身魚・車糖・ごま・パン	ほうれんそう・にんじん・大根・こねぎ パインアップル缶詰	401kcal 27.1g
24	木	お子様ランチ 鶏の唐揚げ ワインナー フライドポテト マカロニサラダ エノキと人参の清汁 カラフルゼリー(いちご味)	麦 茶 フリーカットケーキ	鶏もも・ワインナー・鶏卵・ロースハム 煮干し	ふりかけ・かたくり粉・なたね油 フライドポテト・オリーブ油 マカロニ・スパゲッティ・マヨネーズ ゼリー・ケーキ	きゅうり・にんじん・プロッコリー・えのきたけ こねぎ	487kcal 16.9g
25	金	ビーフシチュー クリームコロッケ バナナ	粉 乳 ★キャロットマドレーヌ	牛もも・普通牛乳・脱脂粉乳・鶏卵	じゃがいも・コロッケ・なたね油 ホットケーキミックス・有塩バター・車糖	たまねぎ・にんじん・グリンピース・バナナ	495kcal 17.3g
26	土	ナポリタンスパゲッティー チキンナゲット ピーチゼリー	牛 乳 ソフトドーナツ	ベーコン・パルメザンチーズ 普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ・オリーブ油 チキンナゲット・なたね油・ドーナツ	たまねぎ・ほんしめじ・青ピーマン にんじん・すりおろしピーチゼリー	487kcal 13.5g
28	月	クリームシチュー 海老カツ バナナ	粉 乳 ブッチンプリン ミニサラダ煎餅	鶏もも・脱脂粉乳	じゃがいも・オリーブ油・えびフライ なたね油・カスター油・デイリング 甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・はくさい・ほんしめじ プロッコリー・スイートコーン缶詰 日本かぼちゃ・バナナ	475kcal 21.3g
30	水	鶏のマリネ焼き コーンサラダ 野菜スープ みかん缶	粉 乳 ★ココアケーキ	鶏もも・鶏卵・脱脂粉乳・普通牛乳	車糖・オリーブ油・マーガリン じゃがいも・マヨネーズ・ホットケーキミックス 有塩バター	たまねぎ・スイートコーン缶詰・キャベツ きゅうり・にんじん・こまつな・みかん缶詰	466kcal 21.9g

(※このマークの日はご飯はいりません。)



ご入園・ご進級 おめでとうございます



★は手作りおやつです。

- 2日(水)入園式…祝菓子を準備しています。(進級児は通常給食です。)
- 24日(木)お誕生会…白ご飯はいりません。お米を0.5合持たせてください。
(たまねぎ・つくし・ひまわり)

※たまねぎ・つくし・ひまわり組は、通常白ご飯とお箸を持たせてください。
(白ご飯の量は、110g程度が適量ですが、子どもさんの体調をしながら加減をして持たせてください。)
※朝食は1日の始まりに必要な栄養素ですので、ご飯をしっかり食べて登園しましょう。

