



食育だより

令和 7年 2月 食育・アレルギー



今年度も残すところあと1ヶ月となりました！！

今までできなかつことができるようにになり、こんなこともできるようになったんだ！と、子どもたちの成長に驚く日々が多く感じられ、とても嬉しく思います！

さて、2月27日 さくら組 おはしの持ち方の食育を行いましたので紹介します。



●2月27日 おはしの持ち方（さくら組）

さくら組さん おはしの持ち方の練習を行いました。

箸の持ち方の練習を頑張っているさくら組さん。発砲スチロールや、短く切った紐を使い、動物に食べさせてあげるゲームをしながら箸の持ち方の練習を行いました。箸で物をつかみ真剣に取り組んでいる様子がうかがえました！！

箸を上手に持てるようになるには、とにかく練習！！！持ち癖を正す事が大事です。

お家の食事の時間(朝晩どちらでも構わないです！)一度は子どもたちと一緒に食事をし、箸の正しい持ち方などを子どもたちに教えて頂けると、もっともっと上達していくのかなと思います②



お母さん、お父さんは、正しく持てていますか？？
箸の持ち方、子どもたちと一緒に
ぜひ確認してみてください！！

はしを正しくもとう！！

◆はしは親指、人差し指、中指の
三本で軽く持ちます

うごかすのは上のはしだけです
はし先をそろえてね

◆下のはしは薬指の
爪の横にあてます

◆親指と人差し指の間に
はさんで固定します

◆親指は人差し指の
爪の横にあてます

2本とも1cmくらい
はみ出でてね

参照: 熊本市保健所 健康づくり課 食育推進係: <http://www.city.kurashiki.okayama.jp/19100.htm>

