



令和 7年 2月 食育・アレルギー



今年度も残すところあと1ヶ月となりました！！

今までできなかったことができるようになり、こんなこともできるようになったんだ！と、子どもたちの成長に驚く日々が多く感じられ、とても嬉しく思います！

さて、2月27日 さくら組 おはしの持ち方の食育を行いましたのでご紹介します。

●2月27日 おはしの持ち方（さくら組）

さくら組さん おはしの持ち方の練習を行いました。

箸の持ち方の練習を頑張っているさくら組さん。発砲スチロールや、短く切った紐を使い、動物に食べさせてあげるゲームをしながら箸の持ち方の練習を行いました。箸で物をつかみ真剣に取り組んでいる様子がうかがえました！！

箸を上手に持てるようになるには、とにかく練習！！持ち癖を正す事が大事です。

お家での食事の時間（朝晩どちらでも構わないです！）一度は子どもたちと一緒に食事をし、箸の正しい持ち方などを子どもたちに教えて頂けると、もっともっと上達していくのかなと思います😊



お母さん、お父さん方は、正しく持っていますか？？
箸の持ち方、子どもたちと一緒に
ぜひ確認してみてください！！

はしを正しくもう！！

◆はしは親指、人差し指、中指の
三本で軽く持ちます

◆親指は人差し指の
爪の横にあてます

うごかすのは上のはしだけです

はし先を
そろえてね

2本とも1cmぐらい
はみ出してね

◆下のはしは薬指の
爪の横にあてます

◆親指と人差し指の間に
はさんで固定します

参照：倉敷市保健所 健康づくり課 食育推進係 <http://www.city.kurashiki.chokayama.jp/19100.html>

