

2月 給食献立表



2025年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギー たんぱく質
1	土	豚汁 いわしあげ りんごゼリー	牛 乳 ふんわりミニたい焼き	豚もも・絹ごし豆腐・麦みそ さつま揚げ・普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油 ふんわりミニたい焼き	大根・にんじん・たまねぎ・ごぼう ほんしめじ・日本かぼちゃ すりおろしりんごゼリー	403kcal 21.8g
3	月	春雨中華スープ しゅうまい バナナ	粉 乳 ★きな粉トースト	鶏もも・かに風味かまぼこ・しゅうまい 脱脂粉乳・きな粉	普通はるさめ・じゃがいも・さといも オリーブ油・食パン・グラニュー糖 マーガリン	にんじん・大根・こまつな・ほんしめじ 生しいたけ・バナナ	418kcal 19.4g
4	火	クリームシチュー 野菜男爵コロッケ パイナップル	粉 乳 ★好み焼き	鶏もも・脱脂粉乳・鶏卵・ベーコン あおのり・かつお節	オリーブ油・コロッケ・なたね油 薄力粉・ながいも・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・はくさい・ほんしめじ ブロッコリー・スイートコーン缶詰 日本かぼちゃ・グリンピース パインアップル缶詰・キャベツ	443kcal 18.3g
5	水	オオロラチキン アスパラスパソテー コンソメスープ みかん缶	粉 乳 棒チーズ 源氏パイ	鶏もも・ベーコン・脱脂粉乳 プロセスチーズ	マヨネーズ・パン粉・マヨニ・スパゲッティ オリーブ油・じゃがいも・源氏パイ	たまねぎ・青ピーマン・にんじん ほんしめじ・アスパラガス・パセリ みかん缶詰	458kcal 24.7g
6	木	白身魚の甘酢あん ごママヨネーズサラダ あおさと人参の味噌汁 ピーチゼリー	粉 乳 ★ホウレンソウケーキ	ロースハム・あおさ・煮干し・麦みそ 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	白身魚・かたくり粉・オリーブ油・車糖 じゃがいも・マヨネーズ・ごま ホットケーキミックス・有塩バター	ほうれんそう・にんじん・きゅうり すりおろしピーチゼリー	417kcal 22.2g
7	金	ポークカレー 温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★豆腐入りホットケーキ	豚ばら・脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳 絹ごし豆腐・ホイップクリーム	じゃがいも・ヤクルト・ホットケーキミックス メープルシロップ・有塩バター	にんじん・たまねぎ・ほんしめじ・福神漬 キャベツ・きゅうり・スイートコーン缶詰 ブロッコリー	481kcal 17.4g
8	土	ミートスパゲッティー チキンナゲット りんごゼリー	牛 乳 アスパラガスビスケット	豚ひき肉・普通牛乳	マヨニ・スパゲッティ・オリーブ油 有塩バター・車糖・水・チキンナゲット なたね油・ビスケット	たまねぎ・にんじん・グリンピース すりおろしりんごゼリー	495kcal 16.9g
10	月	野菜の田舎煮 かぼちゃ男爵コロッケ ピーチゼリー	粉 乳 ★バナナケーキ	鶏もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ・麦みそ 脱脂粉乳・鶏卵・普通牛乳	さといも・オリーブ油・車糖・コロッケ なたね油・ホットケーキミックス・有塩バター	れんこん・ごぼう・にんじん・さやいんげん 大根・すりおろしピーチゼリー・バナナ	480kcal 19.6g
12	水	根菜汁 ちくわの磯辺揚げ バナナ	粉 乳 ★ホットドックパン	豚もも・さつま揚げ・麦みそ・焼き竹輪 鶏卵・あおのり・脱脂粉乳 ボロニアソーセージ	じゃがいも・薄力粉・なたね油 オリーブ油・ロールパン	ごぼう・にんじん・大根・たまねぎ・こねぎ 日本かぼちゃ・バナナ・キャベツ	498kcal 26.3g
13	木	魚の西京焼き ポテトサラダ 豆腐の清汁 みかん缶	麦 茶 元気ヨーグルト 星たべよ煎餅	麦みそ・鶏卵・ロースハム 絹ごし豆腐・煮干し	白身魚・車糖・じゃがいも・マヨネーズ 元気ヨーグルト・甘辛せんべい	きゅうり・にんじん・ブロッコリー スイートコーン缶詰・たまねぎ・こねぎ みかん缶詰	400kcal 20.9g
14	金	焼きメンチカツ おかげ和え エノキと人参の味噌汁 パイナップル	粉 乳 イチゴのハートカッピゼリー ムーンライトクッキー	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・木綿豆腐 油揚げ・かつお節・煮干し・麦みそ 脱脂粉乳	パン粉・ごま・車糖・ゼリー クッキー	キャベツ・たまねぎ・青ピーマン ほうれんそう・にんじん・えのきたけ・こねぎ パインアップル缶詰	427kcal 23.4g
15	土	相性汁 海老しゅうまい りんごゼリー	牛 乳 バームクーヘン	鶏もも・ベーコン・煮干し・麦みそ しゅうまい・普通牛乳	さつまいも・バームクーヘン	大根・たまねぎ・にんじん・こねぎ すりおろしりんごゼリー	428kcal 18.8g
17	月	筑前煮 メンチカツ みかん缶	粉 乳 ★ふわふわかぼちゃケーキ	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ 蒸しかまぼこ・脱脂粉乳・豆乳	さといも・車糖・なたね油 ホットケーキミックス・マーガリン	にんじん・さやいんげん・ごぼう・大根 みかん缶詰・西洋かぼちゃ	486kcal 23.0g
18	火	豆腐ハンバーグ スパゲッティサラダ 南瓜のみぞ汁 パイナップル	粉 乳 ★みかんフルーツサンド	牛ひき肉・豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵 ロースハム・油揚げ・わかめ・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・ホイップクリーム	パン粉・車糖・マヨニ・スパゲッティ マヨネーズ・食パン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・キャベツ きゅうり・西洋かぼちゃ・こねぎ パインアップル缶詰・みかん缶詰	497kcal 25.4g
19	水	豚肉と野菜の炒め物 人参&椎茸スープ バナナ	粉 乳 ブッヂンプリン ミニサラダ煎餅	豚もも・厚揚げ・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳	車糖・オリーブ油・カスター・プロテイン 甘辛せんべい	青ピーマン・さやいんげん・にんじん キャベツ・たまねぎ・生しいたけ・こねぎ バナナ	432kcal 24.5g
20	木	すり身揚げ 春雨とかに蒲鉾の酢の物 えのきの清汁 ピーチゼリー	粉 乳 ★ココア蒸しパン	えそ・木綿豆腐・鶏卵 かに風味かまぼこ・煮干し・脱脂粉乳 普通牛乳	かたくり粉・こむぎ・車糖・なたね油 緑豆はるさめ・ごま油・ホットケーキミックス 有塩バター	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・きゅうり えのきたけ・こねぎ すりおろしピーチゼリー	411kcal 23.5g
21	金	鬼っこランチ 鶏の唐揚げ ワインナー マカロニサラダ フライドポテト あおさと椎茸の清汁 豆乳パンナコッタゼリー	麦 茶 ロールケーキ(紅はるか)	さけフレーク・かつお節・焼きのり プロセスチーズ・鶏もも・ワインナー ロースハム・あおさ・煮干し	かたくり粉・なたね油 マヨニ・スパゲッティ・マヨネーズ フライドポテト・オリーブ油 豆乳ゼリー・ロールケーキ	きゅうり・にんじん・スイートコーン缶詰 ブロッコリー・生しいたけ	488kcal 17.1g
22	土	かきたまうどん 焼きギョウザ りんごゼリー	牛 乳 チョイスビスケット	鶏もも・蒸しかまぼこ・鶏卵・ま昆布 かつお節・普通牛乳	うどん・かたくり粉・餃子・ビスケット	にんじん・ほうれんそう・こねぎ すりおろしりんごゼリー	479kcal 21.6g
25	火	白菜とベーコンのスープ 海老カツ バナナ	粉 乳 ★じゃこピザ	ベーコン・脱脂粉乳・エダムチーズ しらす干し	さといも・じゃがいも・オリーブ油 えびフライ・なたね油・ピザクラスト マヨネーズ	はくさい・にんじん・大根・ほうれんそう こねぎ・日本かぼちゃ・ほんしめじ・バナナ キャベツ	462kcal 20.1g
26	水	【おもいで遠足おかず付きお弁当を持たせてください。】 ◎袋菓子を準備しています。 ビスコ・せんべい					
27	木	鮭の味噌マヨネーズ焼き ほうれんそうのごま和え 白菜と人参の清汁 ピーチゼリー	粉 乳 ミニメロンパン	しろさけ・豆みそ・煮干し・脱脂粉乳	マヨネーズ・オリーブ油・車糖・ごま メロンパン	たまねぎ・パセリ・ほうれんそう・にんじん はくさい・こねぎ・すりおろしピーチゼリー	407kcal 26.4g
28	金	ハヤシライス 野菜たっぷり温野菜 ヤクルト	粉 乳 ★ごまドーナツ	豚もも・脱脂粉乳・木綿豆腐・鶏卵 普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・ヤクルト ホットケーキミックス・ごま・なたね油・粉糖	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ グリンピース・キャベツ・きゅうり スイートコーン缶詰・ブロッコリー・トマト	422kcal 19.3g

(※このマークの日はご飯はいりません。)

★は手作りおやつです。



・21日(金)お誕生日会…お米を0.5合持たせてください。(たんぽぽ・つくし・ひまわり組)
・26日(水)おもいで遠足…おかず付きお弁当を持たせてください。
(お菓子は保育園の方で準備します。)

