



食育だより

令和 6年 11月

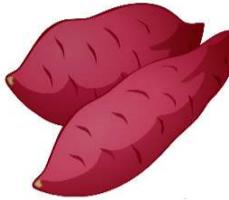


肌寒い日が続き冬の季節を感じられる日が多くなってきました。お遊戯会が近づき、子ども達の練習している音楽などが毎日聞こえます♪本番で練習の成果を発揮できることを祈るばかりです！！

さて、11月はいくつかの食育を行いましたので紹介いたします。

●11月5日 さつまいもカップケーキ作り（ひまわり組）

10月30日に収穫したさつまいもを使用して、さつまいもカップケーキ作りを行いました。



はかりや、計量カップを使用して、自分たちで分量を計り、

材料を混ぜて作りました。班のみんなで協力し合いながら

カップケーキを作っていました♪

収穫してくれたさつまいもの味が香る、とっても美味しい

さつまいもカップケーキが出来上がりました😊



●11月14日 野菜に触れよう（うめ組）

大型絵本「やさいさん」の読み聞かせ後、実際に野菜を触ってもらいました。



かぶや大根の葉を触ったり、
にいをかいだり、ながーい
ごぼうと背比べをしたり。
色々な野菜を触って大興奮のう
め組さんでした★