



食育だより

令和 6年 10月

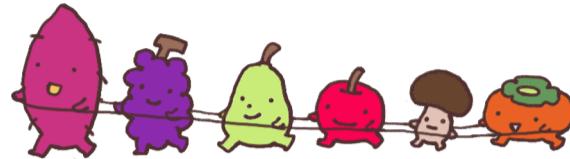


暑い気温も落ち着き、やっと秋らしくなってきました！！

「秋は実りの秋」美味しい食べ物がたくさん収穫できる季節です♪隈之城保育園で育てたお芋も立派に育っていましたよ！！

美味しいものをたくさん食べて、免疫力を高め、元気なからだをつくりましょう！！

さて、10月はいくつかのクッキングを行いましたので、ご紹介いたします。



●10月21日ピザ作り（たんぽぽ組）

ピザ生地、たまねぎ、ピーマン、ベーコン、チーズを使用して、ピザ作りを行いました。

**みんな真剣に作り方を
聞いています！**



**自分で作ったピザは
美味しいね★**



●10月28日スイートポテト作り（つくし組）

10月24日に芋ほりを行い、収穫したお芋を使ってスイートポテト作りを行いました。

**収穫した芋を新聞紙に
包みます！！
甘くなれ☆彌**



**寝かせておいた芋を
綺麗に洗います！！**



**みんな静かに
作り方を聞いています！！**



**好きな形で作ったよー！！
美味しいできるといいな♡**



それぞれ好きな形のスイートポテトが出来上がりました♡