



## 食育だより

令和 6年 9月



夏の暑さも和らぎ始め、だんだんと秋らしくなってきました。

季節の変わり目は体調を崩しやすいです。美味しいものをたくさん食べて体調を崩さない身体をつくりましょう！！

さて、8月31日につくし組で、とうもろこしの皮むき体験を行いましたのでご紹介します。

### ●8月31日 とうもろこしの皮むき体験（つくし組）

29日を予定していましたが、台風で休園したため、土曜日に行いました。

少ない人数で行いましたが、子どもたちはもくもくと集中してとうもろこしの皮むきをしていました。

つくし組さんがむいてくれたとうもろこしは、3時のおやつで蒸しとうもろこしにして頂きました。



とうもろこしへ  
こんな形してるんだ！！



とうもろこしのひげの正体は？

一粒から1本ずつ生えている  
「めしべ」なんです！！  
とうもろこしのひげとも呼ばれて  
いますが、正式には「絹糸（けんし）」といいます。  
とうもろこしのひげと、粒の数は  
数えるとおなじになるよう  
です！！  
気になる方は、ぜひ数えてみて  
ください！！



終わりの時は、みんなで協力して片づけをする、お利口さんなつくし組さんでした♪