



令和 6年 7月



気温も高くなり、いよいよ夏本番となりました。

これからの季節は、熱中症に十分注意が必要です。熱中症にならない為にも、水分補給が大事ですが、子どもたちは遊びに夢中で水分補給を忘れがちです。大人の方からこまめに声掛けを行い、水分補給を確実に行いましょう！！

6, 7月でいくつかの食育を行いましたのでご紹介します。

●6月27日、28日 手洗い指導（つくし組、ひまわり組）

つくし組、ひまわり組さん 手洗いチェッカーを使用し、手洗い指導を行いました。



上手に洗えてるかなー??

洗い残しが
いっぱいだったー!!



もう一度
仕上げ洗い!!

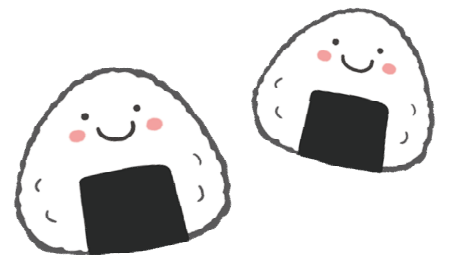
ピッカピカだね★



手のひらは洗えていましたが、手の甲、指の間、指先を洗い忘れる子どもたちが多かったように感じました。手洗いチェッカーを使用し、洗い残しを把握できたので、仕上げ洗いでしっかりと洗えていました！！

●7月10日 災害食体験 アルファ化米 おにぎり作り（たんぽぽ組、つくし組、ひまわり組）

たんぽぽ組、つくし組、ひまわり組さん 災害食 アルファ化米を使用し、おにぎり作りを行いました。災害食用アルファ化米にお湯を注ぎ、約15分置くことで、白米ができあがります。



ご飯が炊けた
においがしたよー!!



アルファ化米とは、、、
炊飯したり煮たりしたお米を熱風で急速に乾燥させた
お米なんだそうです!!
なので、よく見ると、お米の形をしていました!!



子どもたちは、アルファ化米に興味津々!! おにぎりは、みんな上手ににぎれていました🍙