



8月 給食献立表



2024年

日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギー たんぱく質
1	木	魚のいかだ揚げ ほうれんそうのごま和え 南瓜のみそ汁 りんごゼリー	麦 茶 元気ヨーグルト 星たべよ煎餅	いんげんまめ・鶏卵・油揚げ・麦みそ 煮干し	白身魚・薄力粉・ごま・水・なたね油 車糖・ごま・元気ヨーグルト 甘辛せんべい	にんじん・ほうれんそう・西洋かぼちゃ こねぎ・すりおろしりんごゼリー	402kcal 20.0g
2	金	ローストチキン ポテトサラダ 人参&椎茸スープ みかん缶	粉 乳 ★おからスコーン	鶏もも・鶏卵・ロースハム・煮干し 脱脂粉乳・おから・普通牛乳	なたね油・じゃがいも・マヨネーズ ホットケーキミックス・発酵バター	きゅうり・にんじん・ブロッコリー スイートコーン缶詰・生しいたけ・こねぎ みかん缶詰	468kcal 22.3g
3	土	カントリースープ 野菜男爵コロッケ ピーチゼリー	牛 乳 ミニたい焼き 	豚もも・ベーコン・さくらえび 普通牛乳	じゃがいも・さといも・有塩バター オリーブ油・コロッケ・なたね油 たい焼き	にんじん・大根・ほうれんそう・キャベツ ほんしめじ・すりおろしピーチゼリー	446kcal 16.0g
5	月	すき焼き風煮 ふくさ焼き りんごゼリー 	粉 乳 ★ホットドックパン	牛もも・絹ごし豆腐・豚ひき肉 木綿豆腐・鶏卵・ほしひじき 脱脂粉乳・ボロニアソーセージ	うどん・車糖・オリーブ油・ロールパン	はくさい・にんじん・えのきたけ チンゲンサイ・こねぎ・生しいたけ さやいんげん・すりおろしりんごゼリー キャベツ	477kcal 27.3g
6	火	鶏のマリネ焼き スパゲティサラダ オニオン&ワカメスープ みかん缶	粉 乳 ★バナナケーキ	鶏もも・ロースハム・わかめ・脱脂粉乳 鶏卵・普通牛乳	車糖・オリーブ油・マーガリン マカロニ・スパゲティ・マヨネーズ ホットケーキミックス・有塩バター	たまねぎ・きゅうり・にんじん・みかん缶詰 バナナ	455kcal 21.6g
7	水	ベーコンとキャベツのスープ クリームコロッケ パナナ	粉 乳 ★焼きカレーパン	ベーコン・脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵 豚ひき肉	さといも・じゃがいも・コロッケ なたね油・ホットケーキミックス	にんじん・こまつな・キャベツ・こねぎ ほんしめじ・日本かぼちゃ・バナナ たまねぎ	489kcal 17.6g
8	木	鮭の味噌マヨネーズ焼き アスパラスパソテー コンソメスープ パイナップル	スーパーカップ アイスクリーム 	しろさけ・麦みそ・ベーコン アイスクリーム	マヨネーズ・オリーブ油 マカロニ・スパゲティ・じゃがいも	たまねぎ・パセリ・青ピーマン・にんじん ほんしめじ・アスパラガス パイナップル缶詰	407kcal 18.5g
9	金	夏野菜のキーマカレー 温野菜 ヤクルト	粉 乳 災害食パン(ココアパン)	牛ひき肉・豚ひき肉・蒸しかまぼこ 脱脂粉乳	水・ヤクルト・パン	たまねぎ・にんじん・なす・にんにく グリーンピース・トマト缶詰・スイートコーン キャベツ・きゅうり・ブロッコリー	412kcal 23.9g
10	土	焼きそば ギョウザ ピーチゼリー 	牛 乳 ソフトドーナツ	豚ばら・蒸しかまぼこ・あおのり 普通牛乳	中華めん・餃子・ドーナツ	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・キャベツ すりおろしピーチゼリー	495kcal 16.4g
13	火	豆腐の挽肉あんかけ 春巻き りんごゼリー	牛 乳 雪の宿	鶏ひき肉・絹ごし豆腐 かに風味かまぼこ・普通牛乳	かたくり粉・春巻・なたね油 甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・たけのこ すりおろしりんごゼリー	438kcal 19.7g
14	水	さつま汁 おかか和え みかん缶	牛 乳 アスパラガスビスケット	鶏もも・絹ごし豆腐・麦みそ・油揚げ かつお節・普通牛乳	さといも・じゃがいも・オリーブ油・ごま 車糖・ビスケット	大根・にんじん・西洋かぼちゃ・ごぼう りよくとうもやし・こねぎ・ほうれんそう みかん缶詰	420kcal 17.3g
15	木	クリームンチュー かぼちゃ男爵コロッケ クロレラ	牛 乳 ブッチンプリン 	鶏もも・普通牛乳	じゃがいも・オリーブ油・コロッケ なたね油・カスタード・デッシング	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ ブロッコリー・グリーンピース	483kcal 17.6g
16	金	鶏肉団子スープ 海老しゅうまい パイナップル	牛 乳 チョイスビスケット	鶏ひき肉・鶏卵・しゅうまい・普通牛乳	かたくり粉・車糖・さといも・オリーブ油 ビスケット	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ・こまつな こねぎ・大根・パイナップル缶詰	404kcal 17.7g
17	土	冷やしそうめん いわしあげ ピーチゼリー	牛 乳 ぼたぼた焼き	ロースハム・鶏卵・さつま揚げ 普通牛乳	そうめん・ひやむぎ・甘辛せんべい	きゅうり・にんじん・こねぎ・トマト すりおろしピーチゼリー	375kcal 18.1g
19	月	鶏肉の味噌漬焼き 角天とキャベツの炒め物 あおさと椎茸の清汁 バナナ	粉 乳 ★苺ジャムマフィン	鶏もも・麦みそ・角天・あおさ 煮干し・脱脂粉乳・鶏卵・ヨーグルト	車糖・ごま油・ごま・ホットケーキミックス 有塩バター・いちごジャム	キャベツ・青ピーマン・生しいたけ・バナナ	427kcal 21.5g
20	火	ミートローフ マカロニサラダ ベーコンスープ りんごゼリー	粉 乳 ★きな粉トースト	牛ひき肉・豚ひき肉・鶏卵・普通牛乳 ベーコン・脱脂粉乳・きな粉	パン粉・車糖・マカロニ・スパゲティ マヨネーズ・食パン・グラニュー糖 マーガリン	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・きゅうり スイートコーン缶詰・ブロッコリー・オクラ すりおろしりんごゼリー	472kcal 24.2g
21	水	鶏の唐揚げ トマトとわかめのサラダ 豆腐の味噌汁 パイナップル 	粉 乳 ★ココアケーキ	鶏もも・カットわかめ・絹ごし豆腐 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳・鶏卵 普通牛乳	かたくり粉・なたね油・車糖・醸造酢 ごま油・ホットケーキミックス・有塩バター	スイートコーン・トマト・きゅうり・にんじん・こねぎ パイナップル缶詰	454kcal 22.2g
22	木	鰯の照り焼き ホウレン草の白和え 大根とわかめのみそ汁 みかん缶	パイナップルアイスクリーム	ぶり・木綿豆腐・麦みそ・わかめ 煮干し・アイスクリーム	車糖・ごま	ほうれんそう・にんじん・大根・こねぎ みかん缶詰	411kcal 20.0g
23	金	野菜のそぼろあんかけ サーモンフライ パナナ	粉 乳 災害食パン (黒豆パン)	厚揚げ・鶏ひき肉・脱脂粉乳	じゃがいも・さといも・車糖・かたくり粉 オリーブ油・サーモンフライ パン	日本かぼちゃ・にんじん・さやいんげん 大根・バナナ	452kcal 22.7g
24	土	豚汁 チキンナゲット ピーチゼリー	牛 乳 バームクーヘン	豚もも・絹ごし豆腐・麦みそ 普通牛乳	さといも・じゃがいも・チキンナゲット なたね油・バームクーヘン	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう ほんしめじ・すりおろしピーチゼリー	443kcal 16.9g
26	月	鶏肉と野菜のうま煮 メンチカツ パナナ	粉 乳 ★ふわふわかぼちゃケーキ	鶏もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ 脱脂粉乳・豆乳	さといも・車糖・なたね油 ホットケーキミックス・マーガリン	れんこん・ごぼう・にんじん・生しいたけ 大根・さやいんげん・バナナ 西洋かぼちゃ	497kcal 22.1g
27	火	ロコモコ丼 ハンバーグ 海老カツ スパサラダ スマイルポテト カレースープ フルーツカクテル 	麦 茶 ロールケーキ (プレーン) 	鶏卵・ウインナー・牛ひき肉・豚ひき肉 木綿豆腐・鶏卵・ロースハム	パン粉・車糖・えびカツ・なたね油 マカロニ・スパゲティ・マヨネーズ フライドポテト・じゃがいも・ゼリー ゼリー・ロールケーキ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・きゅうり パイナップル	514kcal 22.4g
28	水	チキンミラノ焼き コールスローサラダ きのこスープ みかん缶	粉 乳 ミニクリームパン 	鶏もも・パルメザンチーズ・ロースハム 煮干し・脱脂粉乳	マヨネーズ・パン粉・マヨネーズ クリームパン	キャベツ・にんじん・きゅうり・スイートコーン 生しいたけ・ほんしめじ・えのきたけ・こねぎ みかん缶詰	453kcal 23.7g
29	木	魚のごま味噌焼き ひじきの和風サラダ そうめんの清汁 りんごゼリー	粉 乳 ☆蒸しとうもろこし ミニサラダ煎餅	麦みそ・蒸しかまぼこ・ほしひじき 煮干し・脱脂粉乳	白身魚・車糖・ごま・水・マヨネーズ 手延そうめん・ひやむぎ 甘辛せんべい	きゅうり・にんじん・たまねぎ・こねぎ すりおろしりんごゼリー・スイートコーン	403kcal 24.1g
30	金	ハヤシライス 春雨サラダ ヤクルト	粉 乳 ★じゃこピザ	豚もも・脱脂粉乳・エダムチーズ しらす干し	じゃがいも・普通通はるさめ・マヨネーズ ヤクルト・ピザクラスト・オリーブ油	たまねぎ・にんじん・ほんしめじ グリーンピース・きゅうり・キャベツ	475kcal 20.4g
31	土	ラーメン しゅうまい ピーチゼリー	牛 乳 カスタードワッフル	焼き豚・しゅうまい・普通牛乳	中華めん・オリーブ油・白湯・ワッフル	たまねぎ・りよくとうもやし・キャベツ・こねぎ にんじん・スイートコーン缶詰 すりおろしピーチゼリー	406kcal 16.4g

(※このマークの日はご飯はいりません。)

★は手作りおやつです。



- ・9日(金)、23日(金)災害食パン…ココア味、黒豆味のパンを提供させていただきます。
- ・27日(火)お誕生日会…お米を0.5合持たせてください。
(たんぼぼ、つくし、ひまわり)
- ・29日(木)つくし組さんのみ とうもろこしの皮むきを行う予定です。

